

## SUGGESTIONS AUX PARENTS D'UN ÉLÈVE VICTIME D'INTIMIDATION ET DE VIOLENCE

### Soutien offert par l'école

- Groupe de soutien aux parents
- Capsules de sensibilisation et d'intervention possible
- Accompagnement pour des services externes (ex. CLSC)
- Communication école-famille fréquente

### Interventions pouvant être suggérées aux parents

- Prendre le temps d'écouter votre enfant, ne pas le blâmer.
- Lui demander de vous décrire la situation en détail.
- Encouragez votre enfant à dénoncer son ou ses agresseurs. Indiquez-lui qu'il n'y a rien de mal à le faire et qu'il faut du courage pour y arriver.
- Parlez à son professeur ou au personnel de l'école, à son entraîneur ou à tout intervenant ou personne qui peut être au fait de la situation et qui peut aider votre enfant à la régler.
- Montrez à votre enfant que vous êtes avec lui et que vous allez l'aider à trouver une solution.
- Lui dire d'éviter tout geste de vengeance ou d'agressivité qui pourrait se retourner contre lui.
- L'encourager, si possible, à rester avec des amis sur lesquels il peut compter. En groupe, il risque moins de se faire intimider et sera plus en mesure de se défendre.
- Lui conseiller d'éviter les endroits propices à l'intimidation lorsque c'est possible.
- Demeurez attentif au comportement de votre enfant, le questionner régulièrement pour s'assurer qu'il n'est plus victime.
- Si la situation nuit au fonctionnement quotidien de votre enfant, demandez l'aide du psychologue, du psychoéducateur ou du travailleur social de l'école ou du CSSS ou de tout autre service communautaire (ex. Benado).
- N'attendez pas que la situation dégénère, que ça devienne pire. Vous pouvez vous adresser à la direction de l'école pour signaler l'intimidation.