



Bonjour Parents!

Avril 2026 [Cliquez ici pour visiter notre site Web](#)

Numéro 7

Plaisir – Respect – Ouverture

Mot de l'équipe de direction

Bonjour chers parents,

L'arrivée du mois d'avril signifie le retour du temps plus doux. Néanmoins, certaines journées plus fraîches peuvent encore nous surprendre. Merci d'encourager votre enfant à continuer de porter une veste et des chaussures convenables à la température.

Ce Bonjour Parents contient une foule d'informations pour mieux accompagner votre enfant dans sa vie scolaire et pour valoriser nos petites comme nos grandes réussites.

Bonne lecture!

Marie-Eve Croteau, directrice adjointe

Éric Laflamme, directeur

Concours Vocation en art!



Grande gagnante du volet jeunesse

Emma Tavarez Feliz

Prochaine journée pédagogique : 20 avril 2026

Reprise de la journée tempête du 11 mars 2026

La journée pédagogique conditionnelle du 5 juin 2026 devient une **journée de classe** et sera un **jour 1B**.

Rencontre d'information pour les parents de nos futurs élèves du préscolaire 2026- 2027

Une rencontre aura lieu le **mercredi 13 mai avant-midi**, pour tous les élèves du préscolaire et leurs parents. Pendant cette rencontre, votre enfant sera accueilli par une enseignante et nous vous transmettrons de l'information importante pour apprendre à mieux connaître les services de l'école: entrée progressive, service de garde / du dîner, matériel nécessaire, transport, etc. D'autres détails plus précis seront transmis par courriel au courant des prochaines semaines, aux familles concernées.



NOUVEAUTÉ ACTIVITÉS PARASCOLAIRES

C'est avec fierté et enthousiasme que nous offrirons une toute première session d'activités parascolaires dès le 8 avril.

Ce projet a vu le jour grâce à la collaboration entre des parents bénévoles et des membres de notre équipe-école.

Nous souhaitons longue vie à notre programme d'activités parascolaires!



**** INVITATION SPÉCIALE ****

À L'ATTENTION DES PARENTS DES ÉCOLES PRIMAIRES DE SAINTE-CATHERINE

L'anxiété chez nos enfants que puis-je faire en tant que parent ?



**Accompagner nos enfants afin de leur permettre
d'apprivoiser leur stress et leur anxiété**

Gratuit

*Pour tous les
parents d'enfants
de 4 à 17 ans*



**Mercredi
8 avril
2026**

18h30 à 20h30

*À l'école de
L'odyssée*

Inscrivez-vous dès maintenant en cliquant ici



L'équipe de proximité animera un atelier afin d'aborder le stress, l'anxiété et les outils pour soutenir vos enfants.



**Centre RBC
d'expertise universitaire
en santé mentale**

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec



Avec le financement de

Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada



**Université de
Sherbrooke**



Contenu écrit sous licence CC BY-NC 4.0 international : © Centre RBC d'expertise universitaire en santé mentale. Programme HORS-PISTE.
Conception graphique via Canva, sous la licence en vigueur.

Le Jour de la Terre à l'école de l'Odysée

Les membres de l'OPP organisent deux activités pour souligner le Jour de la Terre, le 22 avril prochain.

ÉCHANGE DE JEUX DE SOCIÉTÉ : Apportez vos jeux de société **complets** (avec **TOUTES** ses pièces) . Vous pourrez les échanger contre un autre jeu usagé.

Un jeu apporté = un nouveau jeu à apporter à la maison

ÉCHANGE DE LIVRES : Apportez vos livres en bon état pour les échanger contre d'autres livres.

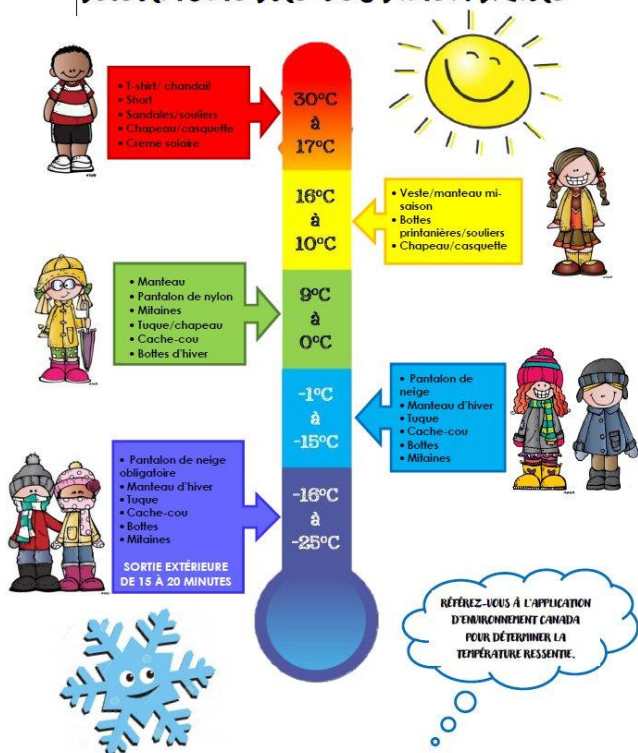
Un livre apporté = un nouveau livre à apporter à la maison.

Vous avez **jusqu'au 17 avril** pour apporter vos jeux et vos livres usagés.



Aide à la décision pour l'habillement :

THERMOMÈTRE VESTIMENTAIRE



La vue et les apprentissages...

Gardons l'oeil ouvert !



La vision joue un rôle primordial dans l'apprentissage des enfants. Un enfant qui voit bien est un enfant qui apprend bien.

ET LES ADOLESCENTS?

- L'adolescence est une période de grands changements.
- C'est souvent à l'adolescence que les troubles de réfraction, particulièrement la myopie, se manifestent.
- Il est recommandé que tous les adolescents âgés de 12 à 17 ans passent un examen complet de la vue chaque année.



L'examen de la vue est couvert par la RAMQ pour les personnes de moins de 18 ans.

Pour en savoir plus...

Un programme de remboursement de lunettes est également disponible pour les enfants de moins de 18 ans. Certains tests supplémentaires peuvent entraîner des frais.

Visitez le site internet de la RAMQ pour les détails: www.ramq.gouv.qc.ca.



DÈS QUE VOUS AVEZ UN DOUTE SUR LA SANTÉ VISUEL DE VOS ENFANTS, CONSULTEZ UN OPTOMÉTRISTE.

Épreuves du ministère de l'Éducation Présence obligatoire des élèves de 4^e et 6^e année

En fin d'année scolaire, les élèves de 4^e et de 6^e année seront soumis à des épreuves ministérielles. Ces épreuves obligatoires ont lieu aux mêmes dates pour tous les jeunes Québécois.

À cet effet, la présence de votre enfant est **essentielle** et il est important d'éviter la prise de rendez-vous; il n'y a pas de reprise possible si votre enfant est absent.

Voici le calendrier:

4^e année:

Lecture: 3 et 4 juin 2026

Écriture: 8, 9 et 10 juin 2026

6^e année

Lecture : 1^{er} et 2 juin 2026

Écriture: 3 et 4 juin 2026

Mathématique: 9, 10 et 11 juin 2026

Si votre enfant vit un stress ou de l'anxiété face à ces épreuves, n'hésitez pas à communiquer avec son enseignante. Cette dernière saura vous expliquer en quoi consiste la portée de ces épreuves. Il est faux, par exemple, de penser qu'un échec à une épreuve ministérielle amène un échec de l'année scolaire.

Ensemble, agissons devant l'intimidation

Intimidation ou conflit, comment s'y retrouver ?

Qu'est-ce que l'intimidation?

- Une série de comportements qui se répartissent sur un continuum de gravité allant de sérieux à très grave.
- Les comportements se manifestent verbalement, physiquement, par écrit, par aliénation sociale ou sur le cyberspace.
- Les **quatre critères suivants** permettent de déterminer s'il est question d'intimidation :
 1. une **inégalité des pouvoirs** (de par le nombre, l'âge, le statut social, etc.);
 2. l'**intention** de faire du tort;
 3. la **répétition** de gestes d'intimidation sur une certaine période;
 4. des **sentiments de détresse** de la part de l'élève qui subit de l'intimidation.

L'intimidation n'est pas un conflit qui émerge lors d'un différend entre élèves.

Pour plus d'informations, consultez :

[Résolution d'un différend, traitement d'une plainte et Protecteur régional de l'élève | CSSDGS \(gouv.qc.ca\)](#)

Comment dénoncer ou signaler un événement :

- Parler directement un adulte de l'école (enseignant, technicienne du sdg, TES, etc.).
- Écrire un courriel à la direction : delodyssee@cssdgs.gouv.qc.ca ou la contacter par téléphone au **514-380-380-8899 poste 4211** en expliquant la situation.
- Demander l'assistance de la personne désignée par l'école, soit la psychoéducatrice et les TES.

Vos ressources en tant que parent : Le CQJDC (Comité québécois pour les jeunes en difficulté de comportement) vous offre, en tant que parents, **un outil qui regroupe des informations fiables et pertinentes pour mieux comprendre le phénomène de l'intimidation**. Il propose des pistes d'action afin de vous soutenir dans vos interactions avec votre enfant. Gardez en tête que la collaboration avec les intervenants de l'école est primordiale afin de nous unir et de lutter contre l'intimidation :

[CQJDC Lintimidation a lecole primaire.pdf](#)

Guide Mon pouvoir sur l'intimidation comme parent, disponible en 4 langues (français, anglais, espagnol, Ukrainien) : [Mon pouvoir sur l'intimidation - Benado](#)