

Plaisir – Respect – Ouverture

Mot de la direction

Le mois de mai est à nos portes et avec celui-ci, nous entamons notre dernier sprint. Bien que la fin de l'année se rapproche de plus en plus, il est important de garder nos bonnes habitudes; sommeil et bon petit déjeuner aideront à bien terminer les apprentissages de l'année. Ensuite, ce sera le début des évaluations, notamment les épreuves du Ministère pour les élèves de 4^e et de 6^e année.

Dans ce Bonjour Parents, il sera question de la semaine du service de garde, du conseil d'établissement, de la soirée reconnaissance des bénévoles ainsi que de différentes demandes de bénévolat pour nous aider à l'école.

Bon mois de mai,

Véronique Brassard, directrice adjointe
Éric Laflamme, directeur



Méditation guidée dans la classe de Mme Marie-Pier en première année.

Dates importantes :

10 mai : 6^e séance du conseil d'établissement

Du 15 au 19 mai : semaine des services de garde.

22 mai : congé

Épreuves obligatoires du Ministère :
4^e année

Lecture 30 mai

Écriture : 6 au 8 juin

6^e année

Lecture / Écriture : 1^{er} et 2 juin

Mathématiques : 6 au 8 juin



Nous avons la chance d'être parrainés par une équipe de 5 cyclistes qui roulera afin d'amasser de l'argent pour notre école !

Tous les profits amassés par l'équipe permettra à l'école de l'Odyssee de se procurer du matériel permettant aux élèves de bouger tout en adoptant de saines habitudes de vie.

Merci à toute cette équipe du Défi Pierre Lavoie !
Nous vous invitons à être généreux en visitant le site internet de cette équipe pour y faire un don.
Ne vous gênez pas pour partager cette page avec vos proches; plus d'argent amassé il y aura, plus ce sont nos élèves qui pourront en bénéficier.

[Cliquez ici pour accéder à la page d'accueil de l'équipe et y faire votre don !](#)

Ensemble pour une meilleure sécurité au débarcadère sur la rue des Éperviers

Merci à tous les utilisateurs de ce débarcadère d'avoir opté pour les meilleures pratiques d'utilisation de ce débarcadère lors de la semaine de la prévention qui a eu lieu la semaine dernière, en collaboration avec la ville de Sainte-Catherine et le service de police de Roussillon.

Mai, mois de la reconnaissance du travail de notre merveilleuse brigade scolaire !



Le lapin de Pâques est venu remettre une poule en chocolat à chaque élève. Merci à l'OPP pour cette initiative!



Un **merci** tout spécial à Elena Tovah Tchoreret: Pendant la fin de semaine, elle a pris l'initiative de ramasser tous les papiers dans la cour des petits et le stationnement !



Sortie au Centre des sciences pour les élèves de 5^{ème} et de 6^{ème} année.

Semaine de services de garde *Merci*

Du **15 au 19 mai 2023** se déroulera la semaine des services de garde. Soulignons le travail exceptionnel de Monsieur Claude JR Dussureault et de toute son équipe!



Une **Color run** se prépare à l'école pour célébrer la fin de l'année scolaire en collaboration avec la Ville de Sainte-Catherine ainsi que le service de police et d'incendie !

Date: Le vendredi 16 juin, remis au mardi 20 juin en cas de pluie.

Heure: de 8h30 à 10h30

Vous recevrez prochainement les détails importants de cette journée.

Nous recherchons des parents bénévoles:

- Un photographe;
- Un DJ avec/sans équipement;
- Des parents avec souffleurs à feuilles pour disperser la poudre;
- Des bénévoles pour s'occuper de la sécurité tout au long du parcours;
- Des bénévoles premiers soins.

[CLIQUEZ ICI POUR DONNER VOTRE NOM](#)

Évidemment, vous êtes tous invités à venir courir avec les élèves!

Réservez votre date, l'évènement sera grandiose!



Le 28 avril et tous les jours !

L'OPP de notre école invite tous les élèves à apporter un jeu de société amusant et en bon état afin de l'échanger contre un nouveau à apporter à la maison.

Un jeu apporté = un coupon pour s'en procurer un nouveau.

Semaine du 8 au 11 mai : apporte ton jeu à échanger et reçois un coupon

Vendredi 12 mai : Viens te choisir un nouveau jeu avec ton coupon

Merci de participer en grand nombre !

PARENTS BÉNÉVOLES RECHERCHÉS :

Nous avons besoin de parents bénévoles pour organiser l'échange de jeux, [cliquez ici](#) si vous êtes disponibles le vendredi 12 mai de 12h30 à 15h00.

Merci de participer à cet effort environnemental!

Reprise de la journée pédagogique du 12 mai

La journée du 12 mai sera un jour 3 en raison de la fermeture de l'école le 23 décembre 2022 pour des raisons climatiques.

L'école sera quant à elle fermée le lundi 22 mai en raison du congé de la fête de la Reine.



Élèves de la classe de Mme Fosse.

Les élèves participent aussi à leur Défi Pierre Lavoie du 1er mai au 22 mai :



FICHE EXPLICATIVE
DU 1^{er} AU 22 MAI 2023

QUOI ? Le défi des Cubes énergie a pour but de faire bouger le plus possible les participants tant à l'école qu'à la maison.

QUAND ? Du 1^{er} au 22 mai 2023

QUI ? Le défi s'adresse à tous les élèves du primaire de la maternelle à la 6^e année. Afin d'accumuler davantage de Cubes, les enfants sont encouragés à bouger avec leur famille immédiate : frères, sœurs, parents et grands-parents.

Le personnel de l'école est aussi invité à participer et ce, en compagnie de leur conjoint et de leurs enfants.

COMMENT ? Chaque 15 minutes d'activité physique continue correspond à 1 Cube énergie. Lorsque l'élève ou le membre du personnel bouge avec un ou plusieurs membres de sa famille immédiate, cela lui permet d'accumuler encore plus de Cubes. Chaque personne qui bouge 15 minutes obtient 1 Cube. Par exemple, si Jeanne bouge durant 15 minutes avec sa soeur, elle obtient 2 Cubes.



Cube énergie

15 minutes d'activité physique continue

Message de la présidente du conseil d'établissement

C'est avec joie que nous avons pu célébrer Mme Mélissa Lanthier lors de la soirée de reconnaissance des bénévoles du Comité de parents de notre Centre de services scolaire.

Mme Lanthier est membre fondatrice du comité de l'OPP de l'école depuis 7 ans maintenant. Elle est maman de trois enfants qui fréquentent l'école. Elle répond toujours présente lorsque nous avons des activités spéciales tel que la semaine du personnel, la semaine de Noël, le Ciné-Jama, l'aide pour la vaccination et les photos scolaires, le carnaval, et bien plus.

Elle donne également de son temps pour le bon fonctionnement de la bibliothèque. Mme Lanthier est un atout pour les élèves et le membre du personnel par son sourire contagieux et son énergie débordante.

Au nom de tous, un gros MERCI pour son implication et sa générosité.

Je vous invite à assister à la conférence virtuelle gratuite le **mardi 9 mai** prochain de 19 h à 20 h 30 « *Savoir devenir dans l'école d'aujourd'hui* ». Cette conférence gratuite vous est offerte par le Comité de parents du CSSDGS. Pour vous inscrire : <https://forms.office.com/r/KG7WzSSHAN>

La prochaine séance du CÉ se tiendra le **10 mai** prochain à 18h30. Vous êtes toujours les bienvenus à y assister.

Chantal Comeau

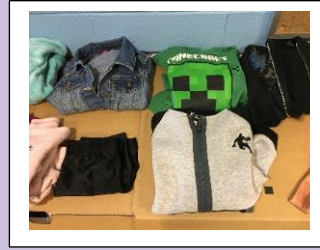


À gauche : Mme Chantal Comeau, présidente du conseil d'établissement. **Au centre : Mme Mélissa Lanthier.** À droite : Mme Véronique Brassard, directrice adjointe.

Message de votre OPP

Le mois d'avril a vu la visite de notre ami le **Lapin de Pâques**. Il a remis une petite gâterie chocolatée à tous les élèves de l'école. Ce fût une belle visite surprise.

Plusieurs parents ont accompagné nos grands de 5^e et 6^e année pour leur visite scolaire au **Centre des sciences** de Montréal. Dans la *Fabrik*, ils ont su relever un défi créatif axé sur l'invention et l'assemblage d'objets de toute sorte. La journée s'est terminée par un film IMAX.



N'oubliez pas d'aller jeter un petit coup d'œil à la page facebook **OPP l'Odyssee**. Des photos des différents **objets perdus** s'y retrouve.

L'OPP vous suggère des **idées d'activités à faire en famille**. Les 5 et 6 mai prochains se tiendra les 24 heures et plus de science. Plus de 400 activités science et techno, tant en ligne qu'à différents sites partout au Québec. Consultez www.science24heures.com pour découvrir ce qui se cache près de chez vous.



L'OPP travaille en collaboration avec le personnel à planifier une belle surprise pour **nos finissants et finissantes**. Nous sommes ainsi à la recherche de suggestions et de commanditaires (cadeaux, traiteur, maquillage, toges, décorations, photo booth, etc.) pour rendre cet événement mémorable. N'hésitez pas à nous contacter pour vous impliquer en tant que bénévole du jour! Vous pouvez envoyer un courriel à l'école et indiquer dans le sujet OPP : delodyssee@cssdgs.gouv.qc.ca

Votre OPP



Ce qui se passe dans ma ville :



Apprend à faire des tours de magie

Érick Élektik te montrera comment les réaliser étape par étape.

Une activité interactive agrémentée d'humour avec une période de questions ainsi que de petits numéros dont les secrets resteront scellés!

Il reste des places disponibles :

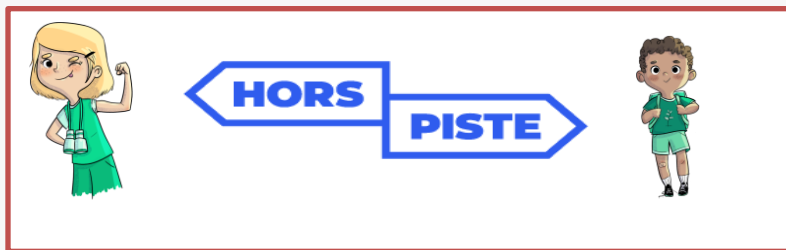
[Atelier découverte | Magie - Ville de Sainte-Catherine](#)

Inscription au camp de jour Ville de Sainte-Catherine

Le camp de jour change de formule cette année! La Ville de Sainte-Catherine n'offre pas de camps de jour spécialisés, mais plutôt un camp de jour bonifié:

- Choisissez entre un camp sportif ou un camp artistique chaque semaine;
- Vous pouvez choisir un camp différent d'une semaine à l'autre;
- Une sortie hebdomadaire à la plage du RécréoParc est incluse;
- D'autres sorties sont offertes chaque semaine pour un coût supplémentaire.

[Programmation du camp de jour - Ville de Sainte-Catherine](#)



Le programme Hors-Piste se poursuit dans les classes, programme visant à prévenir l'anxiété chez les jeunes de 6 à 12 ans. Dans les prochains Bonjour Parents, vous y retrouverez des informations reliées aux différents besoins de votre enfant.

Le mois de novembre: Les besoins physiques

Ce mois-ci: **Les besoins intellectuels**

6 À 12 ANS : L'ENFANCE : UNE OUVERTURE SUR LE MONDE : Durant cette période marquée par de nombreux apprentissages, votre enfant accède à un nouvel univers et à de nouvelles libertés. C'est l'époque de la découverte et de l'autonomie.

QUELS SONT SES BESOINS INTELLECTUELS?

Lorsque votre enfant est confronté à un problème, sa compréhension est centrée sur ce qu'il en perçoit et ses propres expériences. Plus il grandira, plus il sera en mesure de considérer plusieurs points de vue en même temps. Il pourra désormais faire appel à son raisonnement et à sa logique pour résoudre des problèmes, en tentant de trouver des explications cohérentes ou de nouvelles solutions. Dans la mesure où lesdits problèmes sont réels et concrets, qu'ils portent sur des objets et non sur des idées.

Il est également important, à cet âge, de stimuler la créativité de votre enfant. C'est sa créativité qui lui permettra d'imaginer, de réaliser et de produire de nouvelles choses, de nouvelles idées. C'est aussi sa créativité qui lui permettra de trouver des solutions originales aux problèmes qu'il rencontre et de s'adapter aux imprévus de la vie de façon imaginative.

Bien entendu, son entrée à l'école stimulera sa curiosité. Le fait de sortir du monde familial fait que votre enfant amplifiera son désir d'apprendre de nouvelles choses. En tant que parents, vous pouvez aussi l'encourager à faire de nouvelles découvertes, à assouvir sa soif d'apprendre.

BESOINS INTELLECTUELS -> PISTES D'ACTION :

- Laissez-le s'ennuyer : si on lui laisse suffisamment de temps, il trouvera le moyen de meubler sa solitude à l'aide des objets ou des situations qui l'entourent. Vous pourriez alors être fort étonné du monde imaginaire qui se déploiera devant vos yeux.
- Faites-lui découvrir la bibliothèque municipale, le monde merveilleux des livres et discutez avec lui de ses lectures.
- Créez des situations où il devra mettre sa logique à l'épreuve : proposez-lui de résoudre des énigmes, par exemple.
- Amenez-le dans des musées où se déroulent des activités, notamment, au musée des sciences de la nature où l'on explique l'origine de divers phénomènes météorologiques fascinants.
- Inscrivez-le à des activités parascolaires comme des cours d'art plastique ou de musique.

Rédigé par Melissa Goodfellow, psychoéducatrice

Avec la collaboration d'Isabelle Thibault, professeure au département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke

Pour connaître **les signes d'anxiété** chez un enfant ainsi que **les trucs pour diminuer** l'anxiété chez votre enfant, visitez la fiche pratico-pratique suivante :

[Fiche_parents_stress_anxiete_simplifiee_primaire.pdf \(usherbrooke.ca\)](https://usherbrooke.ca/fiche_parents_stress_anxiete_simplifiee_primaire.pdf)