

Plaisir – Respect – Ouverture

Mot de la direction

Bon début de mars,

La semaine de relâche est arrivée! Elle permet aux enfants de se reposer et refaire le plein d'énergie pour la dernière partie de l'année scolaire.

Nous vous souhaitons du bon temps en famille, à l'extérieur ou emmitouflés à l'intérieur. Vous trouverez dans ce Bonjour Parents des suggestions d'activités pour profiter des installations et de la créativité de l'équipe des loisirs de la Ville de Sainte-Catherine.

Vous aurez aussi de l'information pour la prochaine journée pédagogique, les inscriptions ainsi que des informations concernant les besoins émotionnels des enfants.

Bonne lecture!

Véronique Brassard, directrice adjointe

Éric Laflamme, directeur



Les élèves s'amuse au service de garde.

Relevés fiscaux 2022 du service de garde

Vous pourrez récupérer vos relevés fiscaux 2022 sur le portail parent à partir du **24 février 2023**. Pour les années antérieures, vos relevés seront postés d'ici le **24 février 2023**.

Prendre note que votre solde doit être payé en totalité pour recevoir votre relevé 2022.



Notre entrée lors de l'inscription des nouvelles familles de maternelle pour l'année scolaire prochaine.

Ensemble pour une meilleure sécurité au débarcadère sur la rue des Éperviers

Afin d'assurer la sécurité des enfants, nous vous prions de respecter les consignes suivantes, émises par la Police du Roussillon après plusieurs observations, concernant l'utilisation de la rue des Éperviers comme débarcadère :

- prioriser le débarcadère de la rue des Colibris où une surveillance est assurée par la ville et l'école aux heures d'entrée des élèves;
- si vous choisissez d'utiliser la rue des Éperviers : faire débarquer vos enfants du côté du trottoir pour éviter qu'ils se retrouvent dans la rue;
- merci de veiller à ce que vos enfants utilisent les deux traverses de piétons clairement indiquées.

Le service de police, l'équipe école ainsi que les membres de la ville se penchent présentement à rendre cet endroit plus sécuritaire. Merci d'aider notre communauté éducative en nous faisant part de vos observations, suggestions ou commentaires [en cliquant ICI](#).

Réinscription année scolaire 2023-2024

Quelques parents n'ont pas réinscrit leur enfant sur le portail parent. Il est important de le faire rapidement afin de lui garantir sa place à l'école pour la prochaine année scolaire. Merci

Semaine de relâche 2023

La semaine de relâche aura lieu du 27 février au 3 mars.

N'oubliez pas que l'école et le service de garde seront fermés durant cette semaine.



À prendre en note **Rectification**

Il y aura deux reprises des journées de tempête du 23 décembre 2022 et du 17 février 2023. Le **27 mars 2023** deviendra une journée d'école et sera **un jour 1**. Le **12 mai 2023** deviendra une journée d'école et sera **un jour 3**.

La 8^e édition du Défi Bougeons ensemble! aura lieu le 6 mai 2023 à la Base de plein air de Saint-Constant (Parc multifonctionnel)!

Le Centre de services scolaire des Grandes-Seigneuries (CSSDGS) organise chaque année, depuis mai 2014, le *Défi Bougeons ensemble!* pour ses élèves, les membres de son personnel et les membres de leur famille, pour qu'ils puissent, tous ensemble, vivre une expérience de course ou de marche sur des parcours variant de 1 à 10 km. Le *Défi* a été mis sur pied dans le but d'encourager l'exercice physique ainsi que les valeurs liées à l'adoption de saines habitudes de vie. Il est également une occasion de mobiliser les élèves et les adultes de la communauté du CSSDGS en créant chez chacun des participants un grand sentiment de fierté d'y avoir participé, de l'avoir complété ou de s'être dépassé.

[Défi Bougeons ensemble! | CSSDGS \(gouv.qc.ca\)](https://www.cssdgs.gouv.qc.ca/)

Épreuves du ministère de l'Éducation

En fin d'année scolaire, les élèves de 4^e et de 6^e année seront soumis à des épreuves ministérielles. Ces épreuves obligatoires ont lieu aux mêmes dates pour tous les jeunes Québécois.

À cet effet, la présence de votre enfant est essentielle et il est important d'éviter la prise de rendez-vous; il n'y a pas de reprise possible si votre enfant s'absentait.

Voici le calendrier:

4^e année:

Lecture: 30 mai

Écriture: 6 au 8 juin

6^e année

Lecture et écriture: 30 mai au 1er juin

Mathématique: 6 au 8 juin

Si votre enfant vit un stress ou de l'anxiété face à ces épreuves, n'hésitez pas à communiquer avec son enseignant. Ce dernier saura vous expliquer en quoi consiste la portée de ces épreuves. Il est faux, par exemple, de penser qu'un échec à une épreuve ministérielle amène un échec de l'année scolaire.

Message de l'OPP

Votre OPP a été très actif au courant des derniers mois et nous adorons voir la réaction de chacun des élèves de l'Odysée. Vos enfants vous ont sûrement raconté la visite du Père Noël ainsi que de lutines dans leur classe. Ou bien le déjeuner spécial de Noël en classe qu'ils ont reçu des lutines et de la surprise remise en main propre du Père Noël. Ils ont également dégusté un bon chocolat chaud afin de souligner leur implication lors de la décoration de leur porte de classe.

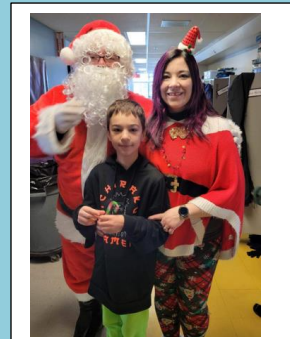
Les membres de l'OPP ont également aidé lors de la prise de photos scolaires, lors de la vaccination et examen de la vue pour n'en nommer que quelque un. Il ne faut pas oublier que notre bibliothèque ne serait pas la même sans l'aide hebdomadaire de nos membres.

Les parents-bénévoles membres de l'OPP de l'école de l'Odysée réalisent divers projets et activités en collaboration avec le personnel et donnent leur avis sur les améliorations à apporter à l'école. Ils peuvent par exemple organiser des campagnes de financement pour soutenir le projet éducatif de l'école.

L'OPP peut également donner son avis aux parents du conseil d'établissement sur tout sujet qui concerne les parents ou sur lequel les parents du conseil d'établissement le consultent.

L'OPP de l'Odysée est toujours à la recherche d'idées d'activités de toutes sortes, de partenaires, de commanditaires ainsi que de bénévoles. Nous avons plusieurs activités spéciales de prévues pour les prochaines semaines et mois.

Alors, si vous désirez collaborer avec votre OPP à l'élaboration, à la réalisation et à l'évaluation périodique du projet éducatif de l'école ainsi que de participer à la réussite de votre enfant [cliquez ici](#).



Mot de la présidente du conseil d'établissement, Madame Chantal Comeau

Voilà déjà quelques mois que votre conseil d'établissement (CÉ) est à l'œuvre. Il est constitué de représentants des parents et de la communauté, d'enseignantes et de membres du personnel de l'école et de la direction. Le principal rôle de votre conseil d'établissement est d'analyser la situation de l'école, principalement les besoins des élèves, les enjeux liés à la réussite des élèves ainsi que les caractéristiques et les attentes du milieu et d'adopter un projet éducatif pour améliorer la réussite des élèves. Par ailleurs, un grand nombre de décisions doivent être soumises au conseil d'établissement, pour adoption ou approbation, par notre directeur d'école. Lors de la réalisation de notre mandat, nous prenons les meilleures décisions, dans l'intérêt de tous les élèves de l'école de l'Odysée.

Le CÉ adopte entre autre le plan de lutte contre l'intimidation et la violence ainsi que les règles de fonctionnement du service de garde. De plus, il surveille l'administration du fonds à destination spéciale, adopte et soumet au centre de services scolaire le budget annuel de l'établissement et reçoit de la direction une reddition de compte.

Chaque membre du CÉ, incluant les membres de la direction, doit suivre une formation obligatoire développé par le Ministère de l'Éducation. Cette formation vise à nous soutenir dans l'exercice de nos fonctions et pouvoirs prévus dans la Loi sur l'instruction publique (LIP). Alors, si vous avez des questions ou des commentaires, n'hésitez pas à nous les transmettre [en cliquant ici](#). Lors de chaque réunion, un temps est consacré à la discussion des points apportés par les parents.

Bonne semaine de relâche à toutes et tous!

Chantal Comeau, Présidente du CÉ



Ce qui se passe dans ma ville :



Les Pestacles

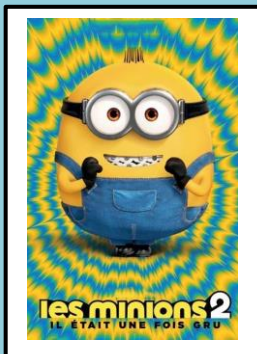
Les villes de La Prairie, Candiac, Sainte-Catherine et Saint-Constant vous présentent 4 spectacles spécialement conçus pour les 3 à 8 ans. Une belle façon d’initier vos enfants aux arts de la scène!

Prochain spectacle: 5 mars 10h30 à 11h00

[Les Pestacles - Ville de Sainte-Catherine](#)



Cinéma Les Minions 2



Quand: Jeudi 2 mars à 19h00
Endroit: Centre municipal Aimé Guérin
Coût: 3\$

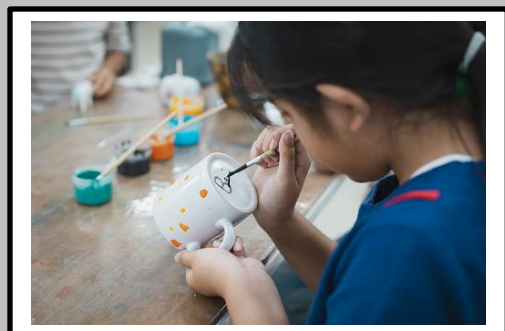
Réservation des billets: [Soirée cinéma - Ville de Sainte-Catherine](#)

Art Pour les 11-12 ans

Personnalise une tasse et utilise de l’encre infusible

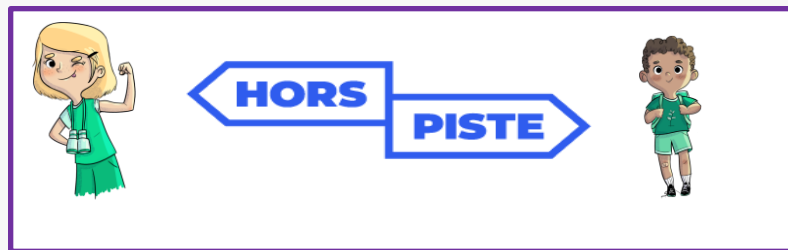
Quand: Vendredi 3 mars à 13h00
Endroit: Centre municipal Aimé Guérin
Coût: Gratuit

Pour réservation: [Atelier créatif | Marqueurs d'encre infusible - Ville de Sainte-Catherine](#)



Pour d’autres activités à faire durant la semaine de relâche, consultez :

[Activités vedettes - Ville de Sainte-Catherine](#)



Le programme Hors-Piste se poursuit dans les classes, programme visant à prévenir l'anxiété chez les jeunes de 6 à 12 ans. Dans les prochains Bonjour Parents, vous y retrouverez des informations reliées aux différents besoins de votre enfant.

Ce mois-ci: **Les besoins physiques**

6 À 12 ANS : L'ENFANCE : UNE OUVERTURE SUR LE MONDE : Durant cette période marquée par de nombreux apprentissages, votre enfant accède à un nouvel univers et à de nouvelles libertés. C'est l'époque de la découverte et de l'autonomie.

QUELS SONT SES BESOINS PHYSIQUES?

Sur le plan physique, la croissance de votre enfant se fait plus lentement, mais de façon constante. Il croîtra de 5 à 7 cm et prendra de 2 à 3 kg par année. Cette période de ralentissement permet à l'enfant d'appivoiser plus facilement l'image qu'il a de son corps et sa gestuelle. Il devient plus habile physiquement et est maintenant en mesure de mieux performer dans les sports pour lesquels il a de l'intérêt.

Durant cette période, ses os, ses muscles et ses articulations se renforceront au terme d'activités physiques diversifiées. De plus, la pratique de divers sports procure à votre enfant un meilleur état de santé global : apprentissage de la coopération et de l'esprit sportif, meilleure estime de soi, meilleure aptitude à la résolution de problèmes, meilleur rendement scolaire, diminution du stress et de l'anxiété, contrôle du poids, etc. Il aura toutefois besoin de votre soutien pour l'inciter à bouger et à se dépenser physiquement.

BESOINS PHYSIQUES -> PISTES D'ACTION :

- Encouragez votre enfant à jouer dehors. En effet, les jeux extérieurs sont souvent plus actifs que les jeux intérieurs. Des périodes d'activité physique de 60 minutes par jour sont recommandées. Il n'est pas obligatoire que votre enfant fasse une activité sportive organisée dans un club sportif. Une partie de soccer improvisée, jouer à cache-cache ou dans les jeux modulaires au parc sont d'excellentes façons de bouger. L'activité physique combinée à une alimentation équilibrée auront un impact significatif sur sa santé en général, de même que sur la qualité de son sommeil.
- Laissez-le explorer plusieurs sports, s'il le souhaite. Il doit pouvoir tester ce qu'il aime et ce qu'il aime moins. Ce n'est généralement que vers 10 ans qu'il pourra entamer une pratique sportive plus soutenue.
- Explorez ses intérêts en termes d'activités physiques. S'il pratique des sports qu'il aime, sa motivation s'en verra grandement augmentée.

Rédigé par Melissa Goodfellow, psychoéducatrice

Avec la collaboration d'Isabelle Thibault, professeure au département de psychoéducation de l'Université de Sherbrooke



Bonne semaine de relâche !

